

AVANT-PROGRAMME



SWISS ROWING BEACH SPRINT CHAMPS



**PLAGE DU LAVIAU
ST-SULPICE**
(PRÈS DE LAUSANNE)

**Samedi et dimanche
29 et 30 août 2026**

**RÉGATE DE
BEACH SPRINT
SUISSE**

ORGANISATEUR



Supported by:



SWISS ROWING

PARTENAIRES



SPONSORS



Avant programme

1. Règlements	Les SWISS ROWING BEACH SPRINT CHAMPS 2026 sont soumis aux règlements suivants: - Rules of Racing (RoR) World Rowing - 2026 World Rowing Rules of Racing – Coastal & Beach Sprints - Compléments nationaux SWISS ROWING au RoR World Rowing - Règlement des Championnats Suisse de Beach Sprint Rowing - Informations générales SWISS ROWING sur le règlement des régates 2026
----------------------	--

2. Manifestation	
- Lieu	Plage du Laviau, St-Sulpice, près de Lausanne
- Date	Samedi 29 et dimanche 30 août 2026
- Catégorie	Régate d'aviron beach sprint nationale
- Début des courses	Samedi env. 09h Dimanche env. 08h Mardi 25 août 2026, 20h15 aura lieu un briefing <u>obligatoire virtuel pour les participants inscrits.</u>

3. Parcours	Voir annexe 3.
- Longueur	30-50m sur la plage, 500m (2x250m) sur l'eau
- Eau	Eau vive
- Installations techniques	Marquage sur la plage. Eau: Deux couloirs avec chacun trois bouées à virer (slalom et virage à 90°)

4. Plan de situation	Voir annexe 2. - Parcage remorque: Aucun emplacement n'est mis à disposition des clubs pour parquer les remorques. - Parking: Un parking est réservé pour les véhicules des clubs. Un second parking est disponible pour le public. - Vestiaires et douche: Des vestiaires et des douches sont à disposition des athlètes. - Toilettes: Sont à disposition. - Subsistance: Buvette et restauration froide et chaude sur place.
-----------------------------	---

5. Programme des courses	Voir annexe 1. Catégories: • Men: CM1x • Women: CW1x • Mixed: CMix2x • U19M: CM1x • U19W: CW1x • U19MiX: CMix2x Si le nombre d'inscriptions par catégorie est insuffisant, celles-ci peuvent être regroupées. L'horaire peut être soumis à des modifications en fonction du nombre d'inscrits et de la météo. L'horaire définitif sera publié le mardi 25 août 2026 sur le site internet de SWISS ROWING et de la régates Beach sprint Leman. L'organisateur et SWISS ROWING se réservent le droit d'annuler les courses dans lesquelles moins de trois bateaux de deux clubs différents sont inscrits – sans remboursement des frais d'inscription. En cas d'annulation de courses ou de l'ensemble de l'événement pour cause de force majeure, il n'y a pas de droit au remboursement des frais d'inscription (cf. art. 44, al. 3 des compléments nationaux SWISS ROWING au RoR World Rowing). Lors de la soumission des inscriptions, les frais d'inscription sont dus en totalité ; cela s'applique également dans le cas où l'événement doit être annulé avant le week-end de régates pour des raisons météorologiques ou de sécurité.
6. Mode de course	Pour chaque catégorie, tous les bateaux effectuent une fois le parcours sous la forme d'un contre-la-montre (Time Trials). Dans chaque catégorie comptant plus de 15 bateaux inscrits, les 16 meilleures embarcations sont retenues pour participer aux huitièmes de finale. S'il y a entre 8 et 15 bateaux inscrits dans la catégorie, les 8 meilleurs bateaux passent directement en quarts de finale. Si moins de 8 bateaux sont inscrits dans une catégorie, les 4 meilleurs bateaux passent directement en demi-finale. A partir des huitièmes de finale, la compétition se déroule sous forme de duel.
7. Finance d'inscription	Prix pour toutes les catégories: 120 CHF Paieement par versement sur le compte du

	Lausanne-Sports Aviron: CH52 0900 0000 1451 4050 4 Lausanne-Sports aviron 1000 Lausanne Le montant de la finance d'inscription doit être versé avec l'inscription jusqu'au mardi 18 août 2026. Ce paiement valide les inscriptions.
8. Modalité d'inscription	Délai d'inscription mardi 18 août 2026 à 12h. Chaque rameur peut uniquement participer dans une seule catégorie par jour. Le nombre total de bateaux par catégorie est limité à 30. Tous les clubs s'inscrivent via Regasoft: https://regasoft.swissrowing.ch/portal Merci de signaler tout forfait et/ou changement dans la composition de l'équipage sur le portail de Regasoft.
9. Licence de compétition	La licence de compétition de SWISS ROWING est obligatoire pour tout.es les participant.es à la régates.
10. Coordonnées de l'organisateur	Beach Sprint Leman Promenade de Vidy 7 1007 Lausanne +41 79 283 93 49 E-mail: info@beachspringleman.ch
11. Secrétariat de régates	Beach Sprint Leman Anouk Chastonay Plage de St. Sulpice 1025 St. Sulpice VD +41 79 283 93 49 E-mail: info@beachspringleman.ch Horaires: vendredi: de 14h à 19h samedi: dès 07h dimanche: dès 06h
12. Mise à disposition du matériel de course	Tous les bateaux sont fournis par l'organisation. Falcon Racing Boats est le fournisseur officiel. Les clubs doivent apporter leurs propres pelles avec leurs couleurs officielles.

	Les seules parties réglables du matériel seront les cales pieds de type ergomètre et les hauteurs de dames de nage. Une zone d'échauffement avec des ergomètres sera mise à disposition des athlètes. L'organisation et SWISS ROWING conseillent de porter des chaussettes en raison du revêtement de la plage (sable, cailloux, herbes).
13. Remise des prix	Les cérémonies officielles de remise de prix se tiennent sur le lieu de la compétition et sont intégrées dans le programme des courses. Les prix sont médailles pour les premier trois équipages et fanions pour le club qui gagne.
14. Horaires d'entraînement	Vendredi 28 août 2026 de 14h à 19h. Inscription à l'entraînement via le site internet beachsprintleman.ch. L'entraînement a lieu sous la responsabilité des participants, resp. des leurs clubs. L'organisateur de la régates et SWISS ROWING n'assurent aucune surveillance. Pas d'entraînement possible le samedi 29, ni le dimanche 30 août 2026. Il est fortement recommandé de participer à l'entraînement avant la régates afin de connaître les réglages pour le jour de la compétition.
15. Sécurité sur l'eau et responsabilité	Sécurité sur l'eau pendant les courses: Elle sera assurée par le Lausanne-Sports Aviron. Responsabilité: L'organisateur et SWISS ROWING déclinent toutes responsabilités pour les accidents, pertes ou dommages aux personnes et aux biens qui se produisent avant, pendant ou après la régates sur l'eau ou sur terre. La conclusion d'une assurance appropriée relève de la seule responsabilité des personnes et des clubs participants. La participation à la régates se fait à vos risques et périls.
16. Autres prescriptions spécifiques au beach sprint	Briefing Mardi 25 août 2026, 20h15 aura lieu un briefing obligatoire virtuel pour les participants inscrits.

	L'objet de ce briefing est d'informer: - des conditions générales de course (parcours, repères, etc.) - du dispositif relatif à la sécurité des concurrents - des prévisions météorologiques - de toute modification apportée à l'avant-programme - des modalités de chronométrage Système de chronométrage <u>Time Trials</u>: Une puce à la cheville sera fournie aux concurrents. Les détails relatifs à ce système seront communiqués sur place. <u>Duel</u>: Un système du buzzer est mis en place.
--	---

Annexe 1: Programme des courses (Planning)

Annexe 2: Plan de situation

Annexe 3: Parcours des courses

annexe 1

Programme des courses (planning)

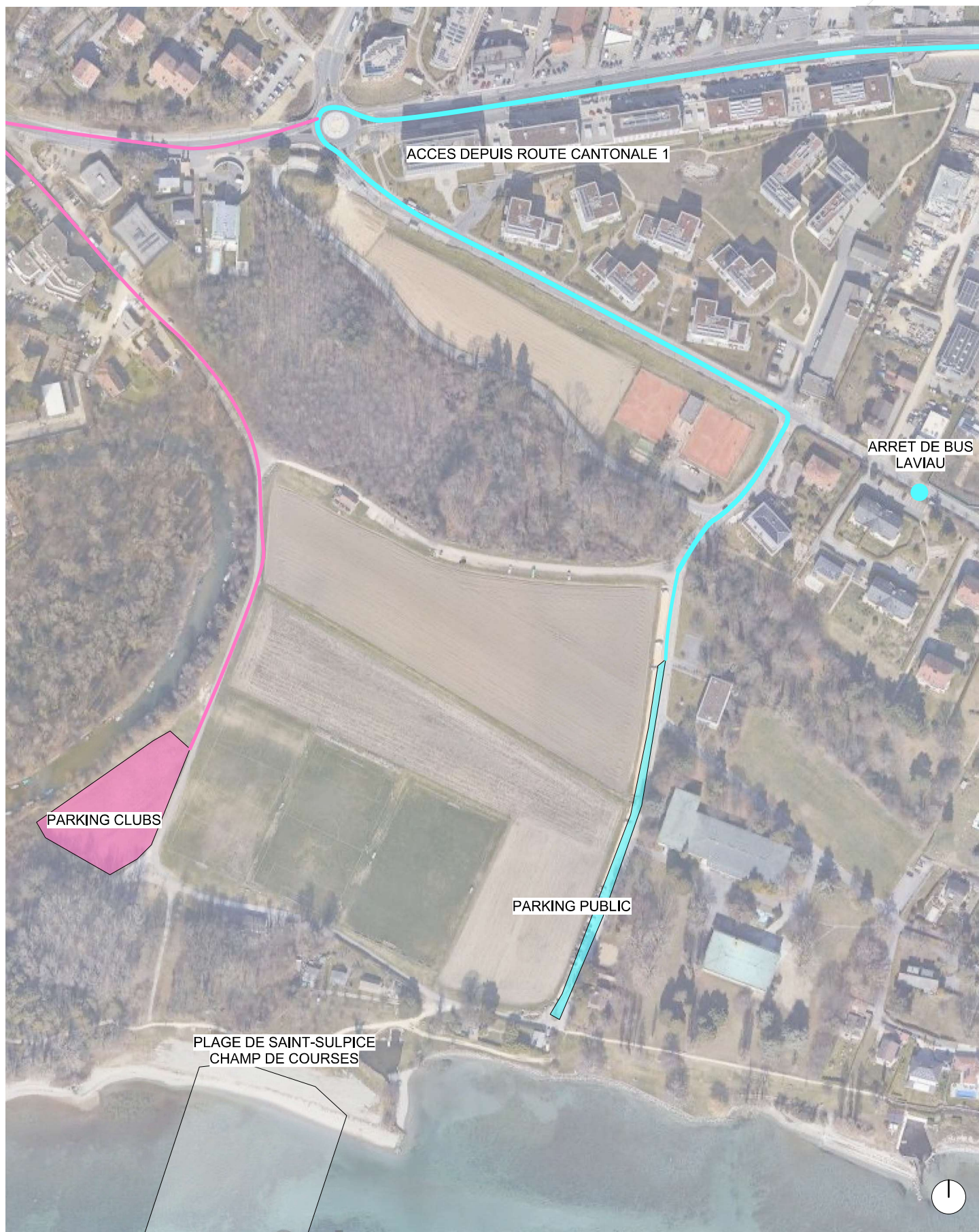
SWISS ROWING BEACH SPRINT CHAMPS 2026				Plage du Laviau, St-Sulpice, près de Lausanne												Annexe 1			
Saturday, 29.08.2026								Time Trials 1 CM1x				Time Trials 2 CW1x				Time Trials 3 CJMix 2x			
Heure	N° course	Catégorie	Course					Heure	N°course					Heure	N°course				
09:00 - 09:45	TT1	CM1x	TT					09:00:00	1					09:45:00	31				
09:45 - 10:30	TT2	CW1x	TT					09:01:30	2					09:46:30	32				
10:30 - 10:45	pause changement de bateau							09:03:00	3					09:48:00	33				
10:45 - 11:29	TT3	CJMix2x	TT					09:04:30	4					09:49:30	34				
10:30 - 11:00	pause changement de bateau							09:06:00	5					09:51:00	35				
11:00 - 12:20	Pause midi							09:07:30	6					09:52:30	36				
12:30		CM1x	1.8					09:09:00	7					09:54:00	37				
12:36		CM1x	1.8					09:10:30	8					09:55:30	38				
12:42		CM1x	1.8					09:12:00	9					09:57:00	39				
12:48		CM1x	1.8					09:13:30	10					09:58:30	40				
12:54		CM1x	1.8					09:15:00	11					10:00:00	41				
13:00		CM1x	1.8					09:16:30	12					10:01:30	42				
13:06		CM1x	1.8					09:18:00	13					10:03:00	43				
13:12		CM1x	1.8					09:19:30	14					10:04:30	44				
13:18		CM1x	1.4					09:21:00	15					10:06:00	45				
13:24		CM1x	1.4					09:22:30	16					10:07:30	46				
13:30		CM1x	1.4					09:24:00	17					10:09:00	47				
13:36		CM1x	1.4					09:25:30	18					10:10:30	48				
13:42		CM1x	1.2					09:27:00	19					10:12:00	49				
13:48		CM1x	1.2					09:28:30	20					10:13:30	50				
	Pause							09:30:00	21					10:15:00	51				
14:00		CM1x	FB					09:31:30	22					10:16:30	52				
14:06		CM1x	FA					09:33:00	23					10:18:00	53				
14:10-14:25	cérémonie	CM1x						09:34:30	24					10:19:30	54				
14:30		CW1x	1.8					09:36:00	25					10:21:00	55				
14:36		CW1x	1.8					09:37:30	26					10:22:30	56				
14:42		CW1x	1.8					09:39:00	27					10:24:00	57				
14:48		CW1x	1.8					09:40:30	28					10:25:30	58				
14:54		CW1x	1.8					09:42:00	29					10:27:00	59				
15:00		CW1x	1.8					09:43:30	30					10:28:30	60				
15:06		CW1x	1.8																
15:12		CW1x	1.8																
15:18		CW1x	1.4																
15:24		CW1x	1.4																
15:30		CW1x	1.4																
15:36		CW1x	1.4																
15:42		CW1x	1.2																
15:48		CW1x	1.2																
	Pause																		
16:00		CW1x	FB																
16:06		CW1x	FA																
16:10 - 16_25	cérémonie	CW1x		Pause Changement Bateau															
16:25		CJMix 2x	1.8																
16:31		CJMix 2x	1.8																
16:37		CJMix 2x	1.8																
16:43		CJMix 2x	1.8																
16:49		CJMix 2x	1.8																
16:55		CJMix 2x	1.8																
17:01		CJMix 2x	1.8																
17:07		CJMix 2x	1.4																
17:13		CJMix 2x	1.4																
17:19		CJMix 2x	1.4																
17:25		CJMix 2x	1.4																
17:31		CJMix 2x	1.2																
17:37		CJMix 2x	1.2																
17:43	Pause																		
17:49		CJMix 2x	FB																
17:55		CJMix 2x	FA																
18:00 - 18:15	cérémonie	CJMix 2x																	

SUNDAY, 30.08.2026				Time Trials 1				Time Trials 2				Time Trials 3			
Categorie				CJM1x				CJM1x				CMix 2x			
Heure				N°course				N°course				N°course			
09:00 - 09:45				09:00:00				09:45:00				10:45:00			
09:45 - 10:30				09:01:30				09:46:30				10:46:30			
10:30 - 10:45				09:03:00				09:48:00				10:48:00			
10:45 - 11:29				09:04:30				09:49:30				10:49:30			
10:30 - 11:00				09:06:00				09:51:00				10:51:00			
11:00 - 12:20				09:07:30				09:52:30				10:52:30			
12:30				09:09:00				09:54:00				10:54:00			
12:36				09:10:30				09:55:30				10:55:30			
12:42				09:12:00				09:57:00				10:57:00			
12:48				09:13:30				09:58:30				10:58:30			
12:54				09:15:00				10:00:00				11:00:00			
13:00				09:16:30				10:01:30				11:01:30			
13:06				09:18:00				10:03:00				11:03:00			
13:12				09:19:30				10:04:30				11:04:30			
13:18				09:21:00				10:06:00				11:06:00			
13:24				09:22:30				10:07:30				11:07:30			
13:30				09:24:00				10:09:00				11:09:00			
13:36				09:25:30				10:10:30				11:10:30			
13:42				09:27:00				10:12:00				11:12:00			
13:48				09:28:30				10:13:30				11:13:30			
Pause				09:30:00				10:15:00				11:15:00			
14:00				09:31:30				10:16:30				11:16:30			
14:06				09:33:00				10:18:00				11:18:00			
14:10-14:25				09:34:30				10:19:30				11:19:30			
14:30				09:36:00				10:21:00				11:21:00			
14:36				09:37:30				10:22:30				11:22:30			
14:42				09:39:00				10:24:00				11:24:00			
14:48				09:40:30				10:25:30				11:25:30			
14:54				09:42:00				10:27:00				11:27:00			
15:00				09:43:30				10:28:30				11:28:30			
15:06															
15:12															
15:18															
15:24															
15:30															
15:36															
15:42															
15:48															
Pause															
16:00															
16:06															
16:10 - 16_25				Pause Changement Bateau											
16:25															
16:31															
16:37															
16:43															
16:49															
16:55															
17:01															
17:07															
17:13															
17:19															
17:25															
17:31															
17:37															
17:43															
17:49															
17:55															
18:00 - 18:15															

annexe 2

plan de situation

SWISS ROWING BEACH SPRINT CHAMPS 2026

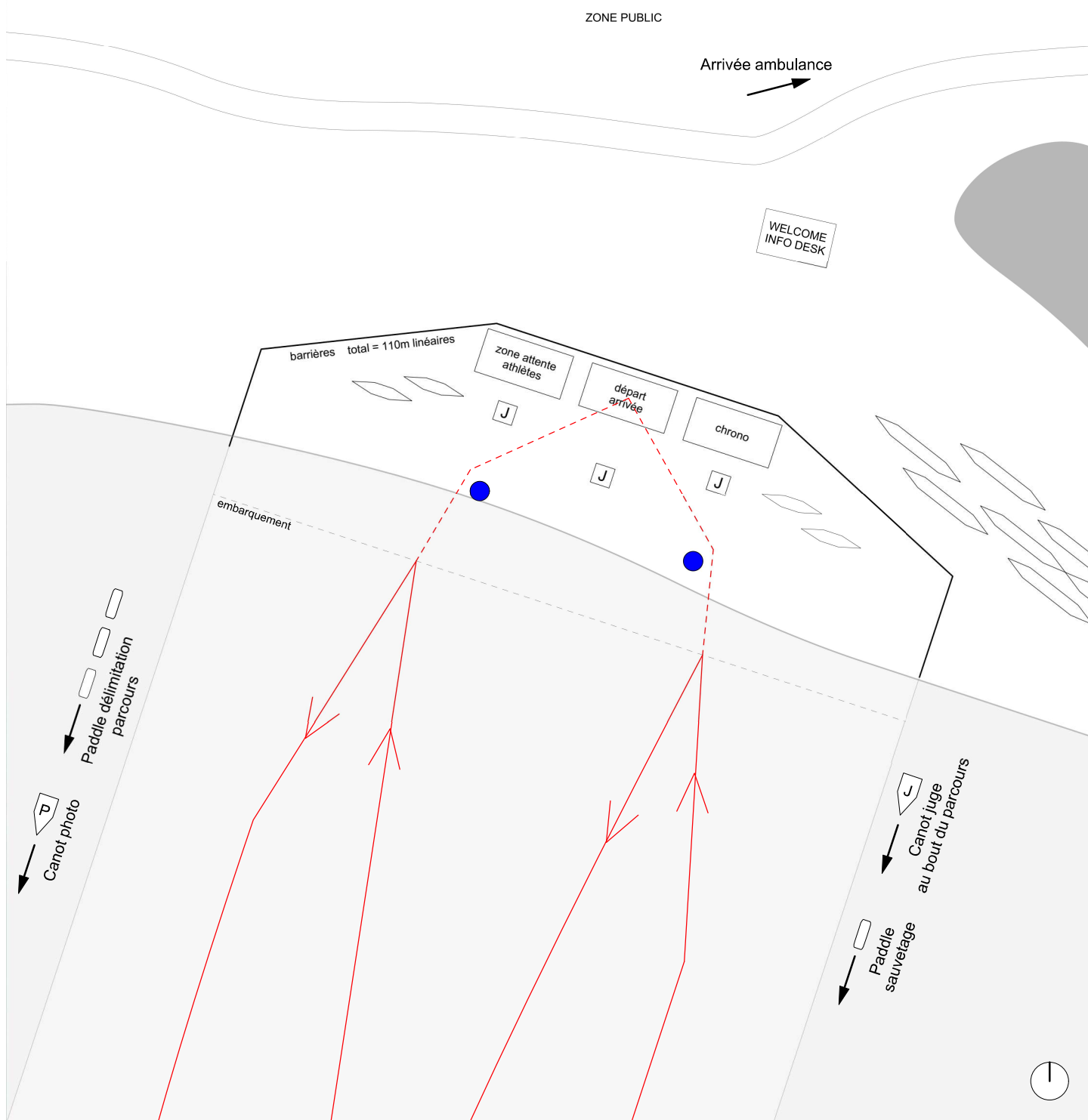




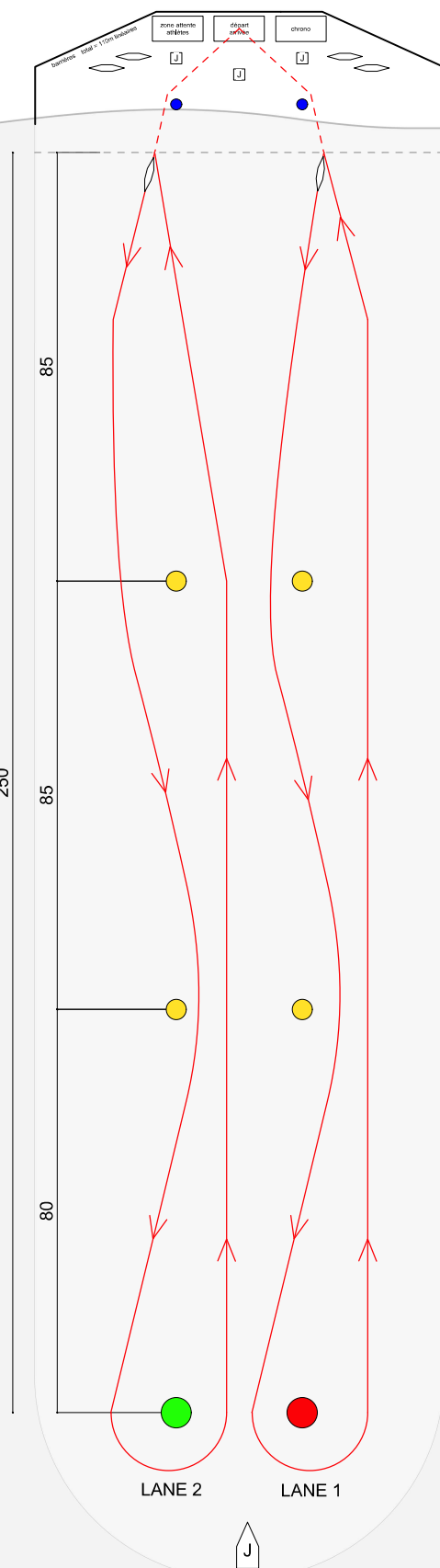
annexe 3

Parcours des courses

SWISS ROWING BEACH SPRINT CHAMPS 2026



SWISS ROWING BEACH SPRINT CHAMPS 2026



-  Buoy
 Running
 Rowing (total 500m)



