

**BEACH  
SPRINT  
LEMAN**

**30.08.2026**



**LEITFADEN FÜR  
BOOTSHANDWERKER**

**2026**  
**Beach  
Sprint**  
**LEMAN**



**RUN  
ROW  
ENJOY**

[WWW.BEACHSPRINTLEMAN.CH](http://WWW.BEACHSPRINTLEMAN.CH)

# ROLLE DES BOOTSHANDWERKERS



DIE GRUNDLEGENDE AUFGABE DES BOOTSHANDWERKERS BESTEHT DARIN, DAS BOOT FESTZUHALTEN UND DEN RUDERER BEIM EINSTEIGEN INS BOOT ZU UNTERSTÜTZEN. BEI ERFAHRENEREN MANNSCHAFTEN KANN DER BOOTSHANDWERKER DEN RUDERERN AUCH HINWEISE ZUR RICHTUNG GEBEN, WÄHREND SIE DEN KURS ABSOLVIEREN.

IM RAHMEN DES BEACH SPRINT LÉMAN BIETEN DIE VON DER ORGANISATION BEREITGESTELLTEN BOOTSHANDWERKER NUR EINEN MINDESTSERVICE. DAS BEDEUTET, DASS DIE BOOTSHANDWERKER DEM ATHLETEN BEIM EINSTEIGEN INS BOOT HELFEN, OHNE IHM EINEN VORTEIL ZU VERSCHAFFEN. DIES UMFASST INSBESONDERE, DASS DIE BOOTSHANDWERKER KEINE RICHTUNGSANWEISUNGEN GEBEN UND DAS BOOT NACH DEM EINSTEIGEN DES RUDERERS NICHT SCHIEBEN. BEI DIESER REGATTA ÜBERNEHMEN DIE BOOTSHANDWERKER AUCH DEN TRANSPORT DER RÜMPFE, UM SIE AUF UND VOM WETTKAMPFFELD ZU BRINGEN.

# DIE SICHERHEIT

SICHERHEIT HAT BEI UNS HÖCHSTE PRIORITÄT. JEDER BOOTSHANDWERKER MUSS SICH IN ALLEN SITUATIONEN VORBILDICH VERHALTEN, UM NICHT NUR DIE EIGENE SICHERHEIT, SONDERN AUCH DIE DER RUDERER ZU GEWÄHRLEISTEN. ES IST ENTSCHEIDEND, DASS ALLE AUFMERKSAM SIND UND DIE FESTGELEGTE SICHERHEITSVORSCHRIFTEN EINHALTEN. JEDE HANDLUNG MUSS ÜBERLEGT UND SORGFÄLTIG DURCHGEFÜHRT WERDEN. WACHSAMKEIT UND GEGENSEITIGER RESPEKT SIND DER SCHLÜSSEL, UM EINEN REIBUNGSLOSEN ABLAUF DER VERANSTALTUNG OHNE ZWISCHENFÄLLE ZU GEWÄHRLEISTEN.



# POSITION DES BOOTES UND DER RUDE



**DAS BOOT MUSS SO POSITIONIERT WERDEN, DASS ES IN RICHTUNG DER ERSTEN BOJE ZEIGT UND IN EINEM ABSTAND VOM STRAND LIEGT, DER EINE WASSERTIEFE VON ETWA 50 CM ERMÖGLICHT (WASSERTIEFE UNTER DEN KNIEN DES BOOTSHANDWERKERS).**

**DIE RUDER SOLLTEN SO EINGEKLAPPT WERDEN, DASS SIE PARALLEL ZUM BOOT STEHEN (DIE BLATTSEITE IN RICHTUNG DER BUGSPITZE DES BOOTES). JE NACH EINSTELLUNG DES BOOTES KANN ES NOTWENDIG SEIN, DIE RUDERBLÄTTER NÄHER AN DAS WASSER ZU BRINGEN, UM SIE PARALLEL ZUM BOOT AUSZURICHTEN.**

**DER BOOTSHANDWERKER MUSS MIT EINER HAND DAS RUDER HALTEN UND MIT DER ANDEREN DAS BOOT ODER DEN STÄNDER. DIES ERMÖGLICHT ES, DAS RUDER IN DER GEWÜNSCHTEN POSITION ZU HALTEN UND DAS BOOT STABIL ZU HALTEN, WAS DAS EINSTEIGEN DES RUDERERS ERLEICHTERT.**

# EINSTEIGEN UND POSITION DER BOOTSHANDWERKER

BEIM EINSTEIGEN IST ES STRENGSTENS VERBOTEN, DEN RUDERER ZU BERÜHREN, DA DIES ZUR DISQUALIFIKATION FÜHREN KANN.

WENN DER RUDERER SICH IM BOOT NIEDERLÄSST, BRINGEN DIE BOOTSHANDWERKER DIE RUDERHÜLSEN IN DIE NÄHE DER HÄNDE DES RUDERERS, DAMIT DIESER SIE ERGREIFEN KANN.

SOBALD DIE BOOTSHANDWERKER IN POSITION SIND, STEHEN SIE SICH GEGENÜBER, MIT DEN RUDERN VOR SICH. ES IST ZWINGEND ERFORDERLICH, DASS SICH DIE BOOTSHANDWERKER NICHT HINTER DEM RUDER BEFINDEN, WENN DER ATHLET BEGINNT ZU RUDERN.





# AUSSTEIGEN

WENN DAS BOOT ZUM STRAND ZURÜCKKEHRT, LASSEN DIE BOOTSHANDWERKER DAS BOOT AUF DEN STRAND LAUFEN, OHNE ZU VERSUCHEN, ES FESTZUHALTEN. DER RUDERER STEIGT OHNE JEGLICHE UNTERSTÜTZUNG DER BOOTSHANDWERKER AUS DEM BOOT AUS. ES IST STRENGSTENS VERBOTEN, DEN RUDERER BEIM AUSSTEIGEN ZU BERÜHREN, DA DIES ZUR DISQUALIFIKATION FÜHREN KANN. SOBALD DER RUDERER DIE ZIELLINIE ÜBERSCHRITTEN HAT, NEHMEN DIE BOOTSHANDWERKER DAS BOOT UND BRINGEN ES IN DEN LAGERBEREICH.

# ORGANISATION DER GRUPPEN VON BOOTSHANDWERKERN

EIN LEADER WIRD INNERHALB DER GRUPPE DER BOOTSHANDWERKER BENANNT. DIESER LEADER KOORDINIERT DIE GRUPPE, UM DAS BOOT OPTIMAL ZU TRANSPORTIEREN UND ZU PLATZIEREN. INNERHALB DER GRUPPE ACHTET JEDE PERSON AUF DIE ANDEREN, UM FEHLER ZU VERMEIDEN UND DIE SICHERHEIT ALLER ZU GEWÄHRLEISTEN.



# ABLAUF EINES BEACH SPRINT-RENNENS

- FÜNF MINUTEN VOR DEM START WARTET DIE GRUPPE DER BOOTSHANDWERKER NEBEN DEM BOOT, DAS SIE TRANSPORTIEREN WERDEN. IN DIESER ZEIT BEREITET DER RUDERER DAS BOOT VOR UND KANN DEN BOOTSHANDWERKERN ANWEISUNGEN GEBEN.
- EINE MINUTE VOR DEM START GIBT DER SCHIEDSRICHTER EIN SIGNAL. ZU DIESEM ZEITPUNKT TRANSPORTIEREN DIE BOOTSHANDWERKER DAS BOOT VOM LAGERBEREICH ZUR WETTKAMPFBAHN. SIE POSITIONIEREN DAS BOOT VOR DER ERSTEN BOJE UND IN EINEM ABSTAND VOM UFER, DER EINE WASSERTIEFE VON 50 CM ERMÖGLICHT. DIE BEIDEN SEITLICHEN BOOTSHANDWERKER POSITIONIEREN DIE RUDER PARALLEL ZUM BOOT, UM DEM RUDERER DAS EINSTEIGEN ZU ERLEICHTERN.
- WENN DER SCHIEDSRICHTER DEN START GIBT, HALTEN DIE BOOTSHANDWERKER DAS BOOT UND DIE RUDER FEST. SIE BLEIBEN AUFMERKSAM, UM EINEN OPTIMALEN EINSTIEG DES ATHLETEN ZU ERMÖGLICHEN.
- WENN DAS BOOT AM STRAND ANKOMMT, LEISTEN DIE BOOTSHANDWERKER KEINE HILFE UND BERÜHREN DEN RUDERER UNTER KEINEN UMSTÄNDEN.
- SOBALD DAS RENNEN BEENDET IST, NEHMEN DIE BOOTSHANDWERKER DAS BOOT UND BRINGEN ES IN DEN LAGERBEREICH.

# TIPPS

ALS BOOTSHANDWERKER BEFINDEN SIE SICH IM WASSER, DAHER IST ES UNERLÄSSLICH, GEEIGNETE KLEIDUNG ZU TRAGEN. SIE WERDEN EBENFALLS NASS WERDEN, DAHER IST ES RATSAM, EIN HANDTUCH DABEI ZU HABEN, UM SICH ZWISCHEN DEN RENNEN ABZUTROCKNEN. JE NACH WETTERLAGE KANN MAN SICH SCHNELL ERKÄLTEN.

ES WIRD AUCH EMPFOHLEN, SCHUHE MITZUNEHMEN, UM INS WASSER ZU GEHEN. DIES SORGT FÜR MEHR KOMFORT, AUCH WENN SICH EINIGE STEINE IM WASSER BEFINDEN.



**FRAGEN ?**



[info@beachsprintleman.ch](mailto:info@beachsprintleman.ch)

**RUN**

**ROW**

**ENJOY**

OW ENJOY RUN ROW ENJO  
NJOY RUN ROW ENJOY RUN  
UN ROW **THANK YOU** ROW  
OW ENJOY RUN ROW ENJO  
NJOY RUN ROW ENJOY RUN  
UN ROW ENJOY RUN ROW E