

INFORMATIONS GÉNÉRALES



2024
**Beach
Sprint**
LEMAN

WWW.BEACHSPRINTLEMAN.CH

31 AOÛT 2024

PLAN D'ACCÈS

LIEU DE LA RÉGATE : Plage du Laviau, 1025 Saint-Sulpice

ACCÈS

L'accès se fait Via autoroute, prendre la sortie 2 St-Sulpice continuer sur la route cantonale

PARKING

Un parking est réservé pour les clubs (Zone rose sur le plan). Un second parking est à disposition du public (zone bleu sur le plan).



PLAN DE SITUATION

VESTIAIRES, TOILETTES ET DOUCHES

Des vestiaires, douches et toilettes sont à disposition des athlètes

SUBSISTANCE

Une buvette ainsi qu'un foodtruck se trouve sur place. Des tables sont à disposition pour profiter de son repas.

ZONE POUR LES CLUBS

une zone est à disposition des clubs pour les tentes sur le côté du champ de course

ZONE D'ÉCHAUFFEMENT

une zone d'échauffement avec des ergomètres est à disposition des athlètes.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

MATÉRIEL DE COURSE

Les bateaux sont fournis par l'organisation. Si nécessaire les rames peuvent également être fournies par les organisateurs. Les seules parties réglables du matériel seront les cales pieds de type ergomètre et les hauteurs des dames de nage.

CHAUSSURES

En raison de l'état de la plage (cailloux, etc) nous vous conseillons de venir avec des chaussures.

ENTRAÎNEMENT

L'entraînement a lieu le vendredi 30 août de 14h à 18h.

Si vous souhaitez participer à l'entraînement merci de vous annoncer à l'organisation par mail (info@beachsprintleman.ch).

Il est fortement recommandé de participer à l'entraînement avant la régate afin de connaître les réglages pour le jour de la compétition. aucun entraînement possible le samedi 31 août.

BRIEFING

Cette réunion est obligatoire pour les chefs de bord/crew captain et délégué-es de club. Elle se tiendra sous l'arche de départ, le jour de la course à 9h00.

REMISE DES PRIX

La cérémonie officielle de remise des prix se tiendra à 18:15 sur le lieu de la compétition.

HORAIRE DES COURSES

Heure	N° course	Catégorie
09:00	Briefing	
10:00	Time Trial 1	CM1x + CW1x
11:05	Time Trial 2	CMix 2x
11:30	Time Trial 3	CMix 2x U19
12:00	Pause de midi	
12:45	1/8	CM1x
13:50	1/4	CM1x
14:25	1/2	CW1x
14:45	1/2	CM1x
15:15	1/4	CMix 2x
15:45	1/4	CMix 2x U19
16:20	1/2	CMix 2x
16:35	1/2	CMix 2x U19
16:55	FB	CMix 2x
17:02	FA	CMix 2x
17:09	FB	CMix 2x u19
17:16	FA	CMix 2x u19
17:35	FB	CW1x
17:42	FB	CM1x
17:49	FA	CW1x
17:56	FA	CM1x
18:15	Cérémonie	

RUN ROW ENJOY RUN ROW
ROW ENJOY RUN ROW ENJOY
RUN ROW ENJOY RUN ROW
ENJOY RUN ROW ENJOY RU
RUN ROW ENJOY RUN ROW
ROW ENJOY **THANK YOU** RC
ENJOY ROW ENJOY RUN RC
RUN ROW ENJOY RUN ROW
ROW ENJOY RUN ROW ENJOY
ENJOY RUN ROW ENJOY RU
RUN ROW ENJOY RUN ROW
ROW ENJOY RUN ROW ENJOY
RUN ROW ENJOY RUN ROW
RUN ROW ENJOY RUN ROW